

Vollkost

Montag 22.09.



Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Grießbrei
Apfelmark

S, G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf

Dienstag 23.09.



Bio Rindfleischfrikadelle
Bio Stampfkartoffeln
Braune Rahmsoße
Endivien
Italian Dressing

M, Me, La, S

Mittwoch 24.09.



Lachsstücke in Dillcremesoße
Bio Salzkartoffeln
Vanillepudding *

Fi, M, Me, La, S

Donnerstag 25.09.



Bio Spinat-Knödel
Bio Käsesoße
Birne *

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, S

Freitag 26.09.



Tomatensuppe mit Reis und Rind
Bio Roggenbrötchen Vollkorn
Nektarine *

G, G1, Ei, G2, G3, G5, E, Sb, M, Me, La, Sf, S, Sn, Se, Lp

Vegetarisch

Montag 22.09.



Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Grießbrei
Apfelmark

S, G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf

Dienstag 23.09.



Gemüse-Frikadelle
Bio Stampfkartoffeln
Braune Rahmsoße
Blattsalatmischung
Italian Dressing

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Mittwoch 24.09.



Bio vegetarisches mildes Curry
Bio Salzkartoffeln
Vanillepudding

M

Donnerstag 25.09.



Bio Spinat-Knödel
Bio Käsesoße
Birne

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, S

Freitag 26.09.



Bio Tomatensuppe mit Reis
Bio Roggenbrötchen Vollkorn
Nektarine *

G, G1, G2, G3, G5, Ei, E, Sb, M, Me, La, Sf, S, Sn, Se, Lp