

Vollkost

Montag 20.07.



Chicken-Nuggets
Wellenschnittpommes
Tomatenketchup
Gurkenscheiben
Obstsalat *

🐣 G, G19, 10

Dienstag 21.07.



Erbsensuppe "vegetarisch"
Pfannkuchen Nuss-Nougat-Creme

🌿 S, G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf2, (E)

Mittwoch 22.07.



Panierter Lachs
Langkornreis
Bio Tomatensoße
Blattsalatmischung
American-Dressing *
Aprikosen

🐟 G, G1, Fi, M, Me, La, S

Donnerstag 23.07.



Kartoffeln mit Schale
Gurkenscheiben
Kräuterquark
Apfel

M

Freitag 24.07.



Bio Buchstabennudeltopf
Vollkornbrötchen
Birne

🐣 G, G1, S, G3, G4, (E), (Sf)

Vegetarisch

Montag 20.07.



Veggie-Nuggets
Wellenschnittpommes
Tomatenketchup
Gurkensalat
Obstsalat

G, G19, 10, 3

Dienstag 21.07.



Erbsensuppe "vegetarisch"
Pfannkuchen Nuss-Nougat-Creme

🌿 S, G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf2, (E)

Mittwoch 22.07.



Mini-Karotten-Ecke
Langkornreis
Bio Tomatensoße
Blattsalatmischung
American Dressing
Aprikosen

G, G1, M, Me, La, S, Ei, Sn

Donnerstag 23.07.



Kartoffeln mit Schale
Gurkenscheiben
Kräuterquark
Apfel

M

Freitag 24.07.



Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf
Vollkornbrötchen
Birne

S, G, G1, G3, G4, (E), (Sf)