

Vollkost

Montag 17.11.



Fischpfanne "Neptun"
Bio Stampfkartoffeln
Bio Brokkoli "Natur"
Joghurt natur (1 5%) *
Erdbeerkonfitüre

 G, G1, Fi, M, Me, La, S

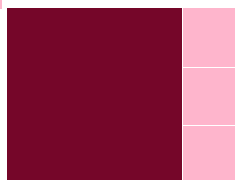
Dienstag 18.11.



Bio Rindfleischfrikadelle
Salzkartoffeln
Braune Rahmsoße
Endivien
Italian Dressing

 M, Me, La, S

Mittwoch 19.11.



Donnerstag 20.11.



Blumenkohl-Kartoffelrösti
Bio Risibis Reis mit Erbsen
Kräuterquark (20%) *
Birne *

Ei, M, Me, La

Freitag 21.11.



Vegetarische Kartoffelsuppe
Geflügelbrühwürstchen
Bio Weizenvollkornbrötchen
Clementinen

 S, G, G1, G3, G5, Lp, (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se)

Vegetarisch

Montag 17.11.



Linserbällchen
Bio Brokkoli "Natur"
Bio Stampfkartoffeln
Joghurt natur (1 5%) *
Konfitüre *

G, G4, Ei, M, Me, La

Dienstag 18.11.



Gemüse-Frikadelle
Salzkartoffeln
Braune Rahmsoße
Endivien
Italian Dressing

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Mittwoch 19.11.



Donnerstag 20.11.



Blumenkohl-Kartoffelrösti
Bio Risibis Reis mit Erbsen
Kräuterquark (20%) *
Birne *

Ei, M, Me, La

Freitag 21.11.



Vegetarische Kartoffelsuppe
Bio Weizenvollkornbrötchen
Clementinen

S, G, G1, G3, G5, Lp, (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se)