

Vollkost

Montag 10.11.



Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Grießbrei
Apfelmark

S, G, Me, Sf, Ei, G1, La, M, Sb

Dienstag 11.11.



Bio Rindfleischfrikadelle
Bio Stampfkartoffeln
Braune Rahmsoße
Endivien
Italian Dressing

Me, La, M, S

Mittwoch 12.11.



Lachsstücke in Dillcremesoße
Bio Salzkartoffeln
Waldfruchtjoghurt

Fi, Me, S, La, M

Donnerstag 13.11.



Bio Spinat-Knödel
Bio Käsesoße
Birne *

G, Me, Sf, S, Ei, G1, La, M, Sb

Freitag 14.11.



Tomatensuppe mit Reis und Rind
Bio Roggenbrötchen Vollkorn
Clementinen

G, Ei, G1, Se, Me, Sf, S, G3, Lp, G2, G5, La, M, Sn, Sb, E

Vegetarisch

Montag 10.11.



Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Grießbrei
Apfelmark

S, G, Me, Sf, Ei, G1, La, M, Sb

Dienstag 11.11.



Gemüse-Frikadelle
Bio Stampfkartoffeln
Braune Rahmsoße
Blattsalatmischung
Italian Dressing

G, Ei, G1, Me, La, M, S

Mittwoch 12.11.



Bio vegetarisches mildes Curry
Bio Salzkartoffeln
Waldfruchtjoghurt

M

Donnerstag 13.11.



Bio Spinat-Knödel
Bio Käsesoße
Birne

G, Me, Sf, S, Ei, G1, La, M, Sb

Freitag 14.11.



Bio Tomatensuppe mit Reis
Bio Roggenbrötchen Vollkorn
Mandarine *

G, G1, Se, Me, Sf, S, G3, Ei, Lp, G2, G5, La, M, Sn, Sb, E